Kastelruth
Castelrotto
1.060m
Liftstüberl
23
Puflatsch
Bullaccia
2.174m
Piz
2108m
St. Ulrich-Seiser Alm Bahn
Cabinovia Ortisei-Alpe di Siusi
Merdi
Sonne Sole
Adler Lodge Alpe
Sporthotel Sonne
Lupo
Leo Demetz
Hartl
1.839m
Soplajes
Soplases
Col da Mëssa
St. Christina
S. Cristina
Puntea
Parallel
Ticket Point PanaStua
Monte Pana
Monte Seura
Col de Ciaulonch
2114m
Sanon
Monte Piz - Icaro
Monte Piz
1778m
Wolfsbühl - Col del Lupo
1.914m
WC
Puflatsch - Bullaccia
Euro
Eurotel
Ski school Seiser Alm,
Ski school Schlern 3000
Tourist Office Seiser Alm,
Sport Hans
Seiser Alm Bahn
Cabinovia Alpe di Siusi
Compatsch
1.850m
Hotel Steger Dellai
Steger Dellai
Panorama
Ritsch
1.870m
Rauch
Hotel Brunelle
Hotel Saltria
Radauer
Saltner
Saltria
1.690m
Seiser Alm
Alpe di Siusi
Alpenhotel Panorama
Spitzbühl
Laurin
Bamby
Joch
Giogo
2.060m
Paradiso
Hotel Goldknopf
Goldknopf
Punta d'Oro
Floralpina
Hotel Floralpina
Florian
Tirler Dolomites Living Hotel
0 500 1.000 m
Pra da Rì
Lech de Ciampedel
Mont de Stevia
Parco naturale Puez-Odle
Naturpark Puez-Odle
Plan Ciasola
Ciastel de Chedul
2426m
Piz dai Schic
1750m
Selva Val Gardena
Wolkenstein
Vallunga | Langental
Ciampac - Langental | Vallunga
0 250 500 750 1000 m
Tschucky
Vedl Verzon
Mont Dessot
Palusc
Val Scura
La Buja
Saltria - Seiser Alm / Alpe di Siusi
0 250 500 m
Datenquelle: „Provincia autonoma di Bolzano-Alto Adige — provinz.bz.it.“; ©OpenStreetMap-Mitwirkende

Compatsch
1 Compatsch-Ritsch-Compatsch
5,4 km | ↑57 hm

Ritsch
2 Ritsch
1,4 km | ↑15 hm
3 Übungsloipe | pista d'allenamento beginners run Ritsch
2,1 km | ↑30 hm
4 Verbindungsloipe | pista di collegamento | link trail
Hotel Sonne-Ritsch 1,2 km | ↑20 hm ↓19 hm
Ritsch-Hotel Sonne 1,2 km | ↑19 hm ↓20 hm
5 Möser
5,5 km | ↑88 hm
6 Wolfsbühl
8,9 km | ↑154 hm
7 Hartl
12,0 km | ↑150 hm
8 Panorama
11,3 km | ↑308 hm
9 Joch
15,4 km | ↑350 hm
10 Verbindungsloipe | pista di collegamento | link trail
Ritsch-Saltria 2,7 km | ↑ 0 hm ↓181 hm
Saltria-Ritsch 2,7 km | ↑181 hm ↓ 0 hm

Saltria
11 Verbindungsloipe | pista di collegamento | link trail
Saltria-Monte Pana 3,9 km | ↑147 hm ↓ 85 hm
Monte Pana-Saltria 3,9 km | ↑85 hm ↓147 hm
12 Saltria
6,5 km | ↑74 hm

Ciampac-Langental | Vallunga
18 Capela de Silvester
1,0 km | ↑ 67 hm
19 Boves
3,0 km | ↑ 20 hm
20 Eves
5,0 km | ↑120 hm
21 Pra da Rì
10,0 km | ↑ 200 hm

Kastelruth | Castelrotto
23 Kastelruth | Castelrotto
2,0 km | ↑51 hm

Schwierigkeitsgrad | livello di difficoltà difficulty level
sehr leicht | molto facile | very easy
leicht | facile | easy
mittelschwer | media difficoltà | middle difficulty
schwierig | difficile | difficult

Startpunkt | punto di partenza | starting point
Tourismusinformation | ufficio turistico | tourist office
Bushaltestelle | fermata bus | bus stop
Parkplatz | parcheggio | parking
Ticketverkauf | vendita ticket | ticket sale
Shop, Skiverleih | negozio articoli sportivi, noleggio sci | shop, ski rental
Langlaufschule, Guiding | scuola di sci, guida | ski school, guiding
Restaurant, Hütte, Schwaige | ristorante, rifugio, malga | restaurant, hut
Hotel | albergo
Erste Hilfe, Bergrettung | Primo soccorso, soccorso alpino | Rescue service, mountain rescue
Öffentliche Toiletten | bagni pubblici public toilets
Langlaufen Klassisch | sci di fondo classico | cross-country skiing classic
Langlaufen Skating | sci di fondo skating | cross-country skiing skating
Gemeindestraße | strada comunale | communal road
Landesstraße | strada provinciale | provincial road
Lift | impianto di risalita | lift

Ticket point PanaStua Monte Pana
13 Mont Dessot
2,5 km | ↑ 93 hm
14 Palusc
5,2 km | ↑191 hm
15 La Buja
6,7 km | ↑ 205 hm
16 Vedl Verzon
3,3 km | ↑ 118 hm
17 Val Scura
7,5 km | ↑ 270 hm